

Silke Laib

Ergotherapeutin
Kunsttherapeutin
Reitpädagogin IPTh
PME-Trainerin



Ausbildungen

1984 staatliche Anerkennung Ergotherapeutin
1989 klinische Gestaltungstherapie
1998 Klientenzentrierte Kunsttherapie (AKT)
2004 Sportassistentin Pferdesport FN
2006 Ausdrucksmalen 1 bei Laurence Fotheringham
2007 Ausdrucksmalen 2 bei Laurence Fotheringham
2009 Abschluss Reitpädagogin IPTh Konstanz
2011 Anleiterin zur progressiven Muskelentspannung bei Dr. C. Löhmer am Giessener Forum

Berufserfahrung

1985 – 1989 Kunsttherapeutin Suchtbereich
1989 – 1994 Kunsttherapeutin in psychoanalytischer Fachklinik
1994 - 2010 Kunsttherapeutin in Ergotherapie-Praxis

Ich bin Mitglied seit:

2002 im deutschen Fachverband für Kunst- und Gestaltungstherapie (DFKGT)

Mein Lebensmittelpunkt ...

ist das Leben und gemeinsame Arbeiten mit meinem Mann, im Haus am Berg mit Atelier und nebenan liegendem Stall mit über 2 ha Weideland.
Mein „Steckenpferd“ ist die Integration unserer Pferde in die pädagogische, therapeutische und erlebnisorientierte Arbeit.

www.silke-laib.de

Auf meiner Homepage informiere ich Sie über alle aktuellen Seminar- und Kursangebote, sowie über Therapiemöglichkeiten.

Sie finden dort auch interessante Fotoalben der letzten Workshops & Kurse.

So erreichen Sie mich

TGT® | PME | Therapie GbR
Silke Laib, Manfred Laib
Haus am Berg 11 – Ellwangen
D – 88430 Rot an der Rot



Mobil: 0049 - 1515 - 0815 375
Telefon: 0049 - 7568 - 94 11 20

E-Mail: mail@silke-laib.de
Web: www.silke-laib.de



Ergotherapie
Kunsttherapie
Reitpädagogik
PME für Kids & Teens
Malen & Töpfern



Therapie | Kurse | Seminare



Ergotherapie

Kompetenz- und ausdruckszentriert, unterstützend für Menschen aller Altersstufen mit seelischen und/oder körperlichen Störungen, sowie in Krisensituationen.

Pferdegestützte Ergotherapie

Eine sensomotorische Fördermöglichkeit, nicht nur für Kinder.

Kunsttherapie & Ausdrucksmalen



Es wird mit Farben, Ton oder Naturmaterialien gearbeitet. Dabei geht es sowohl um den Blick nach innen, als auch um den Blick auf die Welt. Es werden Stimmungen im Bild ausgedrückt und die sinnliche Wirkung von Gestaltungen erlebt.

Als Kunsttherapeutin begleite ich dabei, rege an, helfe bei „Einfallslosigkeit“ und schütze vor übereiligen Bewertungen. Beim Besprechen der Gestaltungen, wird ein tieferes Verständnis für deren Bedeutung und Zusammenhänge erreicht. Kunsttherapie ist eine eigenständige Therapieform und begleitet, unterstützt oder intensiviert ärztliche Therapien.

Beim Ausdrucksmalen entstehen Bilder, die weder analysiert, noch bewertet oder beurteilt werden. Sie gelten als unantastbarer Ausdruck des momentanen Befindens. Ausdrucksmalen kann einfach sehr entspannend und erholend sein. Das kreative Arbeiten verarbeitet, verwandelt auf spielerische Weise und macht zudem noch Spaß. Dies alles auch bei Menschen, die glauben nicht malen oder gestalten zu können!

Pferdegestützte Kunsttherapie

Der Umgang mit dem Pferd, spiegelt den Umgang mit uns selbst und mit anderen Menschen wider.



Beim Malen entstehen im Zusammenspiel von Zufall und Technik Bilder, die die Wahrnehmung des eigenen Körpergefühls und des Selbstbildes reflektierend verdeutlichen.

In der Kombination von Pferd und Malen lässt sich die Aufmerksamkeit sich selbst und anderen gegenüber schulen und fördert das Selbstbewusstsein und Selbstvertrauen.

Auch eine gute Möglichkeit zum Angstabbau nach Reitunfällen !



Progressive Muskelentspannung PME

nach Jacobson, für Kinder & Jugendliche mit & ohne Pferd

Bereits im frühkindlichen Alter zeigen Kinder typische Stresssymptome: Unruhe, Kopf- und Bauchschmerzen, Einschlafstörungen, Konzentrationsmängel, Herzrhythmusstörungen (HRS) u. v. a.



Im Kurs oder im Einzelset werden die Kinder angeleitet, ihren Körper aktiv in einen entspannten Zustand zu versetzen, sie erleben, wie sich dadurch Wohlempfinden ausbreitet.



Jugendliche lernen „cool“ zu bleiben, gerade in Angst- und Stresssituationen in der Schule. Unterstützt durch Fantasiereisen, kreative Medien & Übungen, auch auf dem Pferd, lernen Kinder und Jugendliche Inseln der Ruhe in ihren Alltag zu integrieren.

Erlebnisorientierte Reitpädagogik

Der Spaß und das Spiel mit dem Pferd eröffnet neue und andere Möglichkeiten des Lernens.

Das Pferd fordert im Umgang Eindeutigkeit und Klarheit, bietet dafür unvoreingenommenen Kontakt und eine vertrauensvolle Beziehung.

Der Umgang mit dem Pferd weckt das Selbstbewusstsein und stellt eine ungeahnte Motivation für Verhaltensänderungen im Bereich sozialer Kompetenzen dar.



Workshops | Seminare | Fortbildungen

Veranstaltungen zu unterschiedlichen Themen wie pferdegestützte Kunsttherapie, Kompetenz erleben, „Pferd & Farbe“, Entspannung mit und ohne Pferd, Wellness für Körper Geist & Seele u.v.m. finden übers ganze Jahr verteilt statt.

Keine reiterlichen und künstlerischen Vorkenntnisse notwendig.



Kurse Malen | Kurse Töpfern

Malen und Töpfern kann jeder, gewusst wie!

In meinen Ateliers im Haus am Berg und im Spiti Kadowlos in Griechenland, finden ganzjährig Mal- und Töpferkurse für Familien, Erwachsene, Jugendliche und Kinder statt.



Ich freue mich auf Ihr Interesse